

ずいそう

趣味について

内藤 忠



趣味とは、「広辞苑」によれば

- ①感興をさそう状態。おもむき。あじわい。
- ②ものごとのあじわいを感じとる力。美的感覚のもち方。このみ。「一がよい」
- ③専門としてではなく、楽しみとしてする事柄。
「一にピアノを弾く」
- ④〔哲〕カントの用語。対象を美しいと判定する判断力の一つ。

とあります。

通常、「あなたの趣味は何ですか」と問われたときに「私の趣味は一です」と答える場合の趣味は、③であると思います。

では、土木技術者として40年余り働いてきた私が、専門の仕事以外で楽しみとして取り組んでいることは何なのか、あらためて考えてみました。

今まで、「あなたの趣味は何ですか」と問われても、色々やっていることは全て中途半端で、自慢できる腕前も、成果も無く「私の趣味は一です」と自信を持って言えるものは無いと思っていましたが、腕前や成果は関係なく「楽しみとしてする事柄」と言われれば、いくつもあります。

始めたきっかけは、そんなに楽しい気持ちではなかったように思いますが、今は楽しく行っていることをいくつか紹介します。

1. 野菜づくり

我家には600m²程の農地があり、6年前に他界した私の母親が、8年前までは1/3ほどの面積を畑として細々と野菜づくりをしていましたが、その後は何の野菜も作らなくなったため、年に数回の除草作業を私が行って管理している状態でした。

ところが5年前に、借家住まいをしていた私の息子一家が「この土地の一角に家を建てて住みたい」と言ってきたのです。我家から30mほどの位置にあるその土地に彼らが住んでくれば、いつでも孫に会える…そんな思いで彼らの決意に賛成しました。農地の一部を宅地に変えて翌年には彼らの家が建ち、家族4人(孫2人)の生活が始まりました。

すると、今までは雑草だらけだった農地ですが「除草だけの管理ではいけない」という思いになり、母が野菜を作っていた頃の鍬などが残っていたので、当時の母がしていた事を思い出しながら見よう見まねで10m²程度の面積から野菜づくりを始めたのです。

何年も耕していない農地は固くなっており、鍬で耕すのも大変で筋肉痛に悩まされながらも何とか畝を作り苗を植え、キュウリ、ナス、ミニトマト、ピーマン、カボチャなど、どれも自慢するような出来栄では無く、数もわずかですが孫たちの笑顔と共に収穫することができました。

以来、4年目の冬を迎えますが徐々に栽培面積も増やし、今年は小型の耕運機も導入し、野菜づくりを楽しんでいます。

2. ゴルフ

30年くらい前でしょうか、会社の上司から古いクラブを渡され、ゴルフを始めさせられました。今思えば、そんなに上手ではなかった上司からアドレス、グリップ、スイングと色んな指導?を受けながら、何回も練習場に付き合わされたものです。

なかなか上手く当たらないし、手にマメはできるしで面白くなかったのですが、そのうちに何となく当たり始めてボールがそこそこ飛ぶようになると、だんだん面白くなってきました。

数か月経過してから、初めてゴルフ場に連れて行ってもらい、緑一色の景色を覗いて大いなる開放感を感じ、自然の中で楽しむゴルフというスポーツが大好きになりました。

以来30年余、いまだにスコアは年に数回100を切る程度の技量で、これ以上の上達はほぼ期待できない状況ではありますが、スタートするときには「今日こそはベストスコアを出すぞ」という気持ちで(実際にはなかなか出ませんが)、緑に囲まれて同伴者と和やかに会話しながらプレーを楽しんでいます。

3. ウォーキング

管理職になって50代に入ってから、気が付けば新しいズボンを買う度にだんだんウェストサイズが大きくなっていくことに気付きました。腹部が前方に成長し始めたのです。

ウェストサイズ以外の数値がほぼ正常範囲にあったためメタボの判定にはなりません。明らかにおなか張って前屈すると窮屈な感じになって来たので、何とかしなければとの思いからダイエットのためにウォーキングを始めました。

最初は、毎朝約5kmを45分程度のかかなり速足で歩くことから始めましたが、速く歩くために少し無理をして膝を痛めたり、雨の日や冬場の気温が低い日など歩けない日があると、毎日続けられない事にストレスを感じたりしていました。

自分の健康のためにと始めたことで、体を痛めたりストレスを感じるなど何のためのウォーキングか分からなくなりましたが、「体調が悪い時や天候が悪い時

に義務的に毎日歩かなくてもいい」と気持ちを切り替えてからは、「昨日はゴルフで歩いたからやめておこう」とか「今日は疲れているからやめておこう」と楽な気持ちでできるようになりました。

逆に、天候の悪い日が数日続いた後の晴れた朝には、「よし、今日は歩くぞ!」と前向きな気持ちになります。

ウォーキングを始めてもう10年になりますが、今は距離を3.5kmと短くして、毎日ではありませんが「よし、今日は歩くぞ!」という気分の朝に、季節の移ろいを楽しみながら続けています。

「好きこそものの上手なれ」といいますが、上手になる人はそのことが好きなのだと思います。しかし、上手になれなくても本当に好きで楽しんでいる私のような方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

皆さん、あなたの趣味は何ですか。

——ないとう ただし まるなか建設(株) 代表取締役——

